

برنامج الدرجة الجامعية المتوسطة

التخصص	كافة التخصصات
اسم المادة	الصحة والسلامة والبيئة المهنية
رقم المادة	020000141
الساعات المعتمدة	2
ساعة نظري	2
ساعة عملي	0

الوصف المختصر للمادة:

اهداف الصحة والسلامة في بيئة العمل وطرق حماية المتواجدين والمتأثرين. دراسة أهم الاخطار وأكثرها إنتشارا في مختلف مجالات العمل ، تمييز المخاطر الكيماوية والبيولوجية والسقوط من المرتفعات والمخاطر الفيزيائية في بيئة العمل و الحريق والكهرباء والمخاطر الناتجة من الملائمة، تمييز مصادر المخاطر وتأثيرتها على الصحة وسلامة العمل وطرق ضبط المخاطر لتخفيف احتمالية حدوثها والتخفيف من نتائجها في حالة حدوثها. مناقشة التسلسل الهرمي للسيطرة على المخاطر وطرق إختيار معدات الحماية الشخصية وتطبيق الاسعافات الاولية في حالات الاصابات البشرية. التعرف على المتطلبات القانونية الاردنية الرئيسية لحماية العاملين.

أهداف المادة الدراسية:

- التعرف على أهداف تطبيق الصحة والسلامة ونتائجها.
- التعرف على المخاطر الموجودة والاكثر تأثيرا في مختلف ظروف العمل.
- التعرف على الطرق السليمة للسيطرة على المخاطر حسب التسلسل الهرمي لضبط المخاطر.
- التعرف على المتطلبات القانونية للسيطرة على المخاطر.
- القدرة على إختيار اهم معدات الحماية الشخصية لحماية الاشخاص من المخاطر.
- تطبيق إجراءات الاسعافات الاولية في حالات الاصابات المختلفة.

محتويات المساق:

رقم الوحدة	اسم الوحدة	المحتوى	عدد الحصص
1	مخاطر السلامة	<ul style="list-style-type: none"> ▪ الاهداف من الصحة والسلامة والبيئة المهنية. ▪ قانون العمل الاردني لحماية العاملين . ▪ التسلسل الهرمي لضبط المخاطر. ▪ المخاطر الكيماوية وطرق ضبطها. ▪ المخاطر البيولوجية وطرق ضبطها. ▪ مخطر السقوط من المرتفعات وطرق ضبطها. 	4
2	المخاطر الفيزيائية	<ul style="list-style-type: none"> ▪ التعرف على المخاطر الفيزيائية. ▪ مصادر الضجيج ومخاطرها وطرق علاجها والمتطلبات القانونية. 	4

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ المخاطر الناتجة من الاضاعة والمتطلبات القانونية. ▪ المخاطر المرتبطة بالحرارة في بيئة العمل واساليب الضبط. ▪ مخاطر التلوث الهوائي على العمال في بيئة العمل . ▪ تاثيرات الرطوبة في الجو على الصحة وكفاءة الانتاج. 		
4	<ul style="list-style-type: none"> ▪ التعريفات الخاصة بالحريق. ▪ التعرف على مخاطر الحريق وطرق الضبط. ▪ طرق كشف الحريق. ▪ طرق مكافحة الحريق. ▪ طفايات الحريق اليدوية واستخداماتها. ▪ متطلبات الجاهزية للاخلاء والتدريبات. 	الحريق وطرق الوقاية منه	3
4	<ul style="list-style-type: none"> ▪ مبادئ أساسية في الكهرباء. ▪ اثار الصعقة الكهربائية على الانسان. ▪ الظروف المؤدية للصعقة الكهربائية وشدها. ▪ المخاطر غير الجسدية للكهرباء. ▪ كيفية التعرف على وجود مخاطر كهربائية. ▪ أساليب ضبط المخاطر الكهربائية. ▪ التعرف على إجراءات الغلق للطاقة الكهربائية. 	المخاطر الكهربائية	4
4	<ul style="list-style-type: none"> ▪ التعرف على اسباب وأهداف استخدام معدات الحماية الشخصية. ▪ التعرف على معدات حماية الوجه. ▪ معدات حماية العيون. ▪ حماية الجهاز التنفسي. ▪ معدات حماية الجسد واليدين. ▪ معدات حماية الاقدام. 	معدات الحماية الشخصية	5
6	<ul style="list-style-type: none"> ▪ التعرف على اهم أسباب الاصابات في الجهاز العظمي والعضلي. ▪ التعرف على تطور إصابات الجهاز العظمي والعضلي. ▪ مصادر مخاطر التعرض لمخاطر عدم الملائمة. ▪ مخاطر الملائمة الناتجة من العمل المكتبي وأجهزة الحاسوب. ▪ طرق الرفع والمناولة الصحيحة. ▪ التعرف على طرق التجاوب مع الاصابات مع تجنب التعرض للأمراض المعدية. ▪ أساسيات إدامة الحياة، إعادة التنفس، الاختناق، الانعاش القلبي الرئوي. ▪ جهاز معالجة توفيق القلب والرعدة القلبية. ▪ إسعاف النزيف، الجروح، الصدمة، الحروق. ▪ إصابات الرأس، العمود الفقري، الصدر، الاصابات الباطنية. 	التلاؤم والإسعافات الأولية	6

	<ul style="list-style-type: none">▪ إصابات الهيكل العظمي، المفاصل، الاصابات العضلية.▪ الحالات المفاجئة: القلبية، الجلطة، الجهاز التنفسي، الصرع، هبوط السكر.▪ إنقاذ ونقل المصاب.		
--	---	--	--

طريقة التعليم :

1. محاضرات صفية بأساليب: المناقشة، تمثيل الحالات، التطبيق الصفي، حلقات العمل، المجموعات الصغيرة.
2. استخدام مساعدات التدريب: اللوح الابيض، عينات، صور، فيديوهات، عرض عينات من المعدات، تقارير حقيقية.
3. تدريبات صفية وعملية للأساسيات.
4. زيارات داخلية وخارجية للمشغل، مواقع العمل، منشآت تصنيع الطعام، مصانع.
5. استخدام الشرائح التقديمية الحاسوبية الزامي.
6. تطبيقات عملية لإستخدام معدات الحماية الشخصية.

الكتب والمراجع :

- يتم إعتداد أحدث الكتب والمراجع المتوفرة.
- يتم مراجعة الكتب والمراجع سنويا حسب المصادر الرسمية إدناه.
- مصادر التقييم للامتحانات فقط من المراجع الرسمية المعتمدة.
- في حالة تضارب المعلومات، الجداول، المواصفات بين المراجع يتم إعتداد أحدث المراجع الصادرة من وزارة العمل الاردنية.

المصادر الرسمية :

1. أحدث الكتب والمراجع الصادرة من معهد الصحة والسلامة الاردني التابع لمؤسسة التدريب المهني./ مديرية البرامج والاختبارات ومصادر التعلم.
2. القوانين والتعليمات المنبثقة من قانون العمل الاردني وتعديلاته رقم 8 لعام 1996 .

3. كتاب الارشاد الصادر من من وزارة العمل الاردنية.

4. كود السلامة العامة في تنفيذ المشاريع الانشائية الصادر من وزارة الاشغال 1988.

5. المواصفات ذات العلاقة الصادرة من مؤسسة المواصفات والمقاييس الاردنية.

الكتب والمنشورات والمراجع الالكترونية المقترحة:

- 1 إدارة السلامة : الطبعة الثالثة – عمان 2007 ، إعداد : د. عبدالعزيز عربيات و م. منير البدور.
- 2 المخاطر الميكانيكية : عمان 2007 ، إعداد : م. عبد الحميد وريكات و م. فايز علامات.
- 3 الوقاية من المخاطر الكهربائية : الطبعة الثالثة 2007، إعداد : م. موسى امارة و م. رفقي صالح.
- 4 العوامل الفيزيائية في بيئة العمل : الطبعة الثالثة – عمان 2007 ، إعداد : السيد " محمد فؤاد " بني عواد و د. جمال الجندي.
- 5 الوقاية من المخاطر الكيماوية : الطبعة الثالثة – عمان 2007 ، إعداد : م. صباح العمله و السيد خليل دودين.
- 6 المخاطر البيولوجية والجراثومية.
- 7 المخاطر الانشائية : الطبعة الثالثة – عمان 2007 ، إعداد : م. عبد العزيز عربيات و م. عبد الكريم وريكات.
- 8 سلسلة الوحدات التدريبية المبنية على الكفايات المهنية /مشرف السلامة والصحة المهنية ، الوحدة : إدارة المخاطر المهنية في بيئة العمل ، إعداد المهندس وليد عطوان.
- 9 سلسلة الوحدات التدريبية المبنية على الكفايات المهنية /مشرف السلامة والصحة المهنية ، الوحدة : تعرف مخاطر بيئة ومواقع العمل ، إعداد م. وليد منير عطوان.
- 10 سلسلة الوحدات التدريبية المبنية على الكفايات المهنية /مشرف السلامة والصحة المهنية ، الوحدة : قياس ملوثات بيئة العمل.
- 11 معدات الحماية الشخصية : الطبعة الثالثة – عمان 2007 ، م. هشام الرواشدة و السيد فاشة ابو فاشه .
- 12 التلاؤم : الطبعة الثالثة – عمان 2007 ، إعداد : د. محمود ابو علي و م. نور جويعد.

- 13 التخزين ونقل المواد : الطبعة الثالثة – عمان 2007 ، إعداد : م. هشام ماضي و الشيد محمود ابو فاشة.
- 14 www.vtc.gov.jo موقع مؤسسة التدريب المهني
- 15 www.mol.gov.jo موقع وزارة العمل الاردنية
- 16 الصحة والسلامة العامة ، د. ايمن مزاهرة ، عمان، 2000
- 17 الاسعافات الاولية ، امين رويحة ، بيروت ، 1983
- 18 مبادي الاسعافات الاولي ، د. حسن ملكاوي وآخرون ، عمان، 1984
- 19 مبادئ في الصحة والسلامة العامة : تالاقطيشات: نهلة البياري , رقم الايداع: 2006/10/2869
- 20 السلامة المهنية : م. مازن عبد الكريم، م. عبد الرحمن محمد العامري :رقم الايداع: 2000/2/401
- 21 الصحة والسلامة العامة : امل البكري, ريتا حمارنة، زين بدران : رقم الايداع : 2000/10/2773
- 22 الامن الصناعي والسلامة العامة : م. ناصر منصور الروسان، م. رزان ابراهيم , رقم الايداع: 2010/6/1990
- 23 السلامة المهنية : م. محمد بشير الدهشان , أ. احمد عبدالرحمن عبديبه , رقم الايداع: 2009/2/628